



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重し、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第182号

- ◆差し入れ・ご寄付への御礼
- ◆第64回TQM発表大会開催！
- ◆第11回接遇美人コンテスト
～結果発表～
- ◆クリスマスケーキは何選ぶ？

差し入れ・ご寄付への御礼

この度、11月22日（月）に日本料理じょう一様・グランセゾン様・鉄板ダイニングTaishi様よりお弁当、お好み焼き等計124品の差し入れを頂きました。



また、12月7日（火）には当院外来患者様より恵比寿面のご寄付を頂きました。皆さまには、常日頃からたくさんのご支援・激励をいただきまして心より感謝申し上げます。

これから寒さがより一層厳しくなり、また全国的に新型コロナウイルス感染症の変異株が確認されるなど、収束がなかなか見えてこない状況ではございますが、皆さまからの温かいお言葉を励みに職員一同頑張っていきたいと思っております。



第64回TQM発表大会開催！！

11月20日（土）に益田医師会病院にて、第64回TQM発表大会を開催しました。

TQMとは30年以上にわたり当院が継続して取り組む業務改善活動です。この活動を通して安心・安全・温かみのある医療・サービスの提供を目指しています。また、この活動の成果を発表する場が発表大会です。

前回同様、規模を縮小しての開催となりましたが、大会の様子を撮影し当日参加できなかった職員への周知も図りました。今回の発表大会の結果は以下の通りとなります。

<優秀賞>

ハナキリンサークル（リハ科管理職）

「リハビリテーション科によるコロナ禍の病棟業務支援」

<特別賞>

Gaitサークル（リハ科PT）

「新入理学療法士を対象とした理学療法専門知識・技術に関する教育体制の構築」



第11回 接遇美人コンテスト



結果発表



接遇改善推進委員会では全職員に接遇意識を高めてもらうため、今年度も『接遇全般において素晴らしいと日々感じている職員』を接遇美人として投票していただきました。その結果をご報告します。

第1位 22票

林 未来 さん (保健予防センター)



第2位 18票

熊谷 祥子 さん (事業本部人事課)



第3位 14票

高橋 亜衣 さん (医事課)

保健予防センター・林 未来 さん

素敵な賞をいただきありがとうございます。

日々、周りの方々からいただく笑顔や優しい心遣いが励みになることがたくさんあり、思いやりやおもてなしの心を学ばせていただいています。自分が受け取った心温まる気持ちを、次は自分が渡せるように、これからも笑顔や思いやりのある対応を心掛けていきたいと思います。

事業本部人事課・熊谷 祥子 さん

この度は、たくさんの票をいただきありがとうございました。驚きと喜びで胸がいっぱいです。私自身未熟な面も多く、皆さんから対応を学ばせていただいている日々です。

これからも、私にできるおもてなしや思いやりのある対応を心掛けていきたいと思います。

医事課・高橋 亜衣 さん

この度は、たくさんの方に名前を挙げていただきありがとうございます。

これからも皆さんからいただいた言葉を励みに笑顔で頑張ります。





クリスマスケーキは何選ぶ？

ケーキは高カロリーですが、種類によってカロリーは違います。
食べたいけどカロリーが気になる人は参考にしてみてください。



	エネルギー量[kcal]
アップルパイ 	373
バイクドチーズケーキ	344
レアチーズケーキ 	340
ムースケーキ	267
バターケーキ	260
ショートケーキ 	235
シュークリーム	216
シフォンケーキ	160

1/8カットあたり
(シュークリームは
1個あたり)

＜参考＞

ごはん茶碗1杯(150g)
⇒約240kcal



こんなケーキは高カロリー！！

- ・生地にバターが練りこんである。
- ・生クリーム(+砂糖)でデコレーションしてある。
- ・クリームチーズ、サワークリームがたくさん使っている。

～♪おすすめなのは
シフォンケーキ♪～

ふんわりとした口当たりのケーキで、
バターは使わないのでカロリー控えめ。
生クリームやジャムを添えずに食べる
方がいいですね。

※大きさ、デコレーション等の内容により変わります
100kcal消費するのに・・・



速足25分 階段昇降15分(体重60kgの場合)



砂糖や油控えめのデザートを手作りしてみは？

レアチーズ風 (1人分約80kcal：材料は4人分)

【作り方】

- ①ざるにキッチンペーパーをして、その上にヨーグルトを入れ、1時間以上おき、しっかり水を切る。
- ②粉ゼラチンは分量の水に浸し、電子レンジで溶かす。
(500Wで30秒)
- ③水気を切ったヨーグルトをボウルに入れ、牛乳・砂糖を加えて泡立て器でしっかりと混ぜる。
- ④溶かしたゼラチン・レモン汁を加えてよく混ぜる。
- ⑤冷蔵庫で冷やし固め、型から出して切り分ける。
- ⑥ブルーベリーは添えるか、ミキサーにかけてソース状にする。

ひんやりとした罪悪感の少ないケーキ風です♪

材料	分量
無糖ヨーグルト	300g
牛乳	50cc
砂糖	20g
粉ゼラチン	5g
水	30g
レモン汁	3cc
ブルーベリー (いちごなどでも可)	50g



栄養科掲載記事

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和4年1月1日 現在

科 別	診療	月	火	水	木	金	
内 科	午前	うへだ かずき 上田 一輝	かりのめ としひさ 狩野 悠久	うへだ かずき 上田 一輝	うへだ かずき 上田 一輝	かりのめ としひさ 狩野 悠久	
循 環 器 内 科			おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎 臓 内 科	午前	いとう だからみ 伊藤 孝史 (島大腎臓内科診療教授)					毎週月曜日(第4月曜日のみ午後診療)
呼 吸 器 内 科				ほった たけまさ 堀田 尚誠			毎週水曜日
外 科	午前	休診	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たにま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科診療教授)	第1金曜日 セカンドオピニオン
整 形 外 科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	はぎ 秋 健太郎	あいはら てつや 笈川 哲也	はぎ 秋 健太郎	
麻 酔 科	午前	さいとう ようじ 齊藤 洋司 (島大麻酔科診療教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま あけみ 中島 暁美	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみた よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう 正宏 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療
循 環 器 外 科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
呼 吸 器 外 科						やまね まさあき 山根 正修 (島大呼吸器外科診療教授)	第1・第3金曜日(11:00~14:00)
婦 人 科		さとし 木島 聡 (午後)	休診	さとし 木島 聡 (午前・午後)	さとし 木島 聡 (午前)	さとし 木島 聡 (午前)	午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:00
特殊外来	脳神経領域	午前		やまざき たつ子 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき ゆきひろ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいりゅう 齋藤 誠一郎	さいとう せいりゅう 齋藤 誠一郎	さいとう せいりゅう 齋藤 誠一郎	さいとう せいりゅう 齋藤 誠一郎	月~金の午後に随時

○原則全科完全予約制となっております。

・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30

※但し、急患の場合はこの限りではありません。

※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。

ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(受付時間15:30~18:00)

※ 面 会 禁 止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため
全館の面会を禁止しております

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発 行: 益田地域医療センター 広報委員会
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2
TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407
E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>

☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>

★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>

★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

～QRコード～



益田医師会病院



病院だより



Facebook



ブログ