



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重し、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第177号

◆第63回TQM発表大会
開催報告

◆花壇の花を植え替えました

◆食事と歯の健康

第63回TQM発表大会 開催報告

5月22日(土)に当院の第1会議室において、1年ぶり63回目となるTQM発表大会を開催しました。市内ではコロナウイルス感染者が確認されており、開催にあたって大会規模の縮小(最小参加人数での開催)、マスクの着用、各種器具の消毒、クリーンパーテーションを設置するなど、前回大会にも増して感染対策を行い、万全の体制で臨みました。

大会は全7サークルの発表があり、それぞれのサークルが現状の課題や問題を打開する素晴らしい活動報告を行い、質疑応答も含めて非常に盛り上がった発表大会となりました。

今回、規模を縮小した発表大会ではありましたが、大会の様子を撮影して、医師会の全職員が閲覧出来るようにしました。コロナが早く収束して全員参加の大会が開催出来ることを切に願っています。

文責 TQM推進事務局長 石田 克久



◆◆優秀賞◆◆ 国保chan基金kunサークル(病院事業部医事課)
テーマ: 過誤減点への取り組み
~同じ減点を繰り返さないために~

◆◆特別賞◆◆ ドラえもんサークル(3階病棟)
テーマ: 認知症加算の漏れを無くそう
~認知症患者評価の標準化~

◆◆TQM事務局長賞◆◆ ピヨピヨサークル(4階病棟)
テーマ: 持参薬処理の改善を目指して



✿✿花壇の花を植え替えました✿✿



6月3日、安田地区ボランティア協議会の皆様と、さくらんぼ保育所の園児達も参加し、ふたば棟横の花壇の植え替えを行いました。上の写真は、ボランティアの方々のご指導の下、花の苗の植え付け作業を行っている様子です。教わりながら上手に植えることが出来ました。

ボランティアの皆様には、この日だけでなく植え替え前の作業として、花壇の花の抜き取りや施肥、耕耘作業をしていただきました。

毎年ご協力いただき誠にありがとうございます。

右の写真は現在の花壇の様子です。赤や白、黄色にピンクと色とりどりの鮮やかな花壇になりました。患者様や利用者様、職員の目を楽しませてくれてます。ふたば棟にお越しの際は是非花壇をご覧ください。

文責 総務課 山本 季之



食事と歯の健康



毎年6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。虫歯予防には適切な生活習慣を身につけることが欠かせません。また、普段から噛み応えのあるものをよく噛んで食べることも唾液をしっかりと出すために効果的です。

虫歯予防に欠かせない栄養素

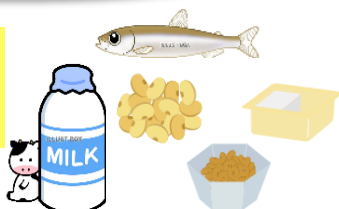
日光に当たると皮膚でも作られます

一緒にとると効果UP！

歯を強く！カルシウム

吸収を助ける！
ビタミンD

牛乳・乳製品・
小魚・大豆製品
など



魚介・きのこ・
卵など



骨を強くするビタミンC

歯を支える歯茎を
強くするたんぱく質



主食

炭水化物



ごはん・パン
麺類など

主菜

たんぱく質・脂質



肉・魚・卵
大豆製品など

副菜

ビタミン・ミネラル



主に野菜など



主食・主菜・副菜のバランスで摂取することで、それぞれの栄養素がとりやすく、働きやすくなります。

砂糖はプラーク（歯垢）を沈着させるため、甘いものとりすぎには注意しましょう。キシリトールは糖アルコールの一種で唾液を出して歯の再石灰化にも働く優れたものです。キシリトールが含まれるガムや歯磨き粉などがありますが、高濃度（50%以上）のもので他の糖類が含まれていないものは効果があるといわれています。



寝ている間は殺菌効果のある唾液が少なくなり、口内菌（ミュータンス菌）が増えやすいため、寝る前は飲食を控え、必ず歯を磨いて寝るようにしましょう。



栄養科掲載記事

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年6月1日 現在

科 別	診療	月	火	水	木	金	
内 科	午前	うえだ かずき 上田 一輝	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	うえだ かずき 上田 一輝	うえだ かずき 上田 一輝 (第1・3・5) かりの としひさ 狩野 稔久 (第2・4)	
循 環 器 内 科			おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎 臓 内 科	午前	いとう だからみ 伊藤 孝史 (島大腎臓内科診療教授)					毎週月曜日 (第4月曜日のみ午後診療)
呼 吸 器 内 科				ほった たかまさ 堀田 尚誠			毎週水曜日
外 科	午前	休診	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科学教授)	第1金曜日 セカンドオピニオン
整 形 外 科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	かりの しゅうたろう 河野 祥太郎	あいはら てつや 笈川 哲也	かりの しゅうたろう 河野 祥太郎	
麻 酔 科	午前	さいとう ようじ 齋藤 洋司 (島大麻酔科学教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 暁み 中島 暁美 (9:30~12:00)	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すあだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤 (火)・角田 (月) 週1回の交互診療
循 環 器 外 科	午前					すえひろ しゅういち 末廣 章一	第1金曜日 (心臓・血管外科)
婦 人 科		休診	休診	休診	休診	休診	当面の間は休診とさせていただきますので、ご了承ください。
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつすけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき ゆきひろ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	月~金の午後に随時

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00、再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。
<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/category/news/>

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

※12月1日より、正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。
ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願い致します。(受付時間15:30~18:00)

※面 会 禁 止※

新型コロナウイルスによる感染防止のため全館の面会を禁止しております

発 行: 益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407

E-mail: Info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai>

益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai>

○過去の病院だよりはこちら。🏠 <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>