



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第173号

- ◆年頭所感
- ◆上手な投げ方、覚えました!
- ◆お正月の行事食



年頭所感

院長 狩野 稔久

～ with コロナ の地域医療構想 ～



「益田医師会病院リスト入り」。2020年早々、見出しが大きく山陰中央新報紙面を踊った。団塊の世代が後期高齢者となる2025年を控え、厚生労働省が進める地域医療構想で診断実績などに基づき再編統合の検討が必要な病院と判断した、いわゆる「440リスト」だ。

判断基準のうち「6領域（がん、心疾患、周産期など）の診療実績を有する類似の医療機関が圏域内にある」に該当したものだが、人口減少や高齢化が他圏域に比べいち早く進む圏域内では病院間の役割分担は既に調整済みであり、2020年度中に急性期病床を中心に43床を削減する当院の病棟再編計画に影響はないと判断。この計画をもって地域医療構想調整会議での了解を得ている。

だが病院はこの計画実施以前に、武漢から瞬く間に全世界へ広がった新型コロナウイルス感染症への対応に追われることになる。

当初計画の2階病棟における個室化に加え、感染症対策に注力した入院患者、職員にとって安心安全な病棟作りに取りかかった。

青写真を描くなかで、3階病棟（46床）と2階病棟（14床）合計60床の届出を行っている地域包括ケア病棟の有効活用が課題として浮かび上がる。現在上下階での看護職員配置、特に夜勤3階2名、サテライト病棟2階1名配置が綱渡りの看護師数では難しく、2階における定床利用率は目を覆うばかりの低い数字で推移する一方、地域包括ケア病棟の入院需要は多く、3階は常時利用率が高いため、かかりつけ医支援、益田赤十字病院の後方支援としての受入れに支障をきたしていた。

そこで調整会議で了解を得ている計画を見直し

1. 特殊疾患病棟（RH棟2階）地域包括ケア病棟（3階）の機能を入れ替え、地域包括ケア病棟を2階（現サテライト病棟＋特殊疾患病棟）に集約、1看護単位とすることにより、現在の職員配置で地域包括ケア病棟60床として活用する。
2. 感染症対策として現サテライト病棟に陰圧ユニット、汚物処理ユニット等を設ける。
3. 現特殊疾患病棟においてスタッフステーション拡張、カンファレンス室移設、病室配置の見直し、NSコール等の改修工事を行う。
4. 特殊疾患病棟が移動する3階病棟では機械浴室や患者食堂の整備、ナースステーション等の改修を行い、それに伴い48床から45床に減床する。

とした計46床の削減と再設計案を2020年12月の同会議で説明、合意をいただいた。

新たな年を迎え with コロナの時代に不可欠な病院改造・改革を進める。

文責：狩野院長

上手な投げ方、覚えめました！



令和2年12月23日に

『いろいろな投げ方にきみもチャレンジ』
～ボール以外にもいろいろな物を投げてみよう～

を行いました！

「投げる」動きは、小さい頃から行ったことがあると思いますが、狙った所や遠くに投げるのは難しいものです。また、投げ方を間違えてしまうと肩や肘を痛めることもあります。ケガを予防するためにも、体の使い方を学んでもらいたいと思いこの活動をしました。

運動内容は、肩周辺や体幹の柔軟体操を行った後にボール投げを行い、その後正しいフォームのデモンストレーションを行いました。その時、子供たちはできるだけ教えてもらったフォームで投げようと頑張っていました。



次に、紙飛行機や紙皿で作ったfrisbeeを的に向けて投げる練習をしました。始めは、なかなか的に当たらないことが多かったですが、子供たちは自分で『どうやったら当たるだろう？』と考えながら繰り返していくうちに的に当たるようになっていました。

今回も、苦手なこともありましたが、楽しく挑戦し頑張りました。

1月：『忍者でジャンプ』

上手な体の動かし方ができるようにジャンプなど全身を使った運動を行います。

文責：リハビリテーション科 大畑

～お正月の行事食～

栄養科では今年も暦にちなんだメニューで、患者様方に季節を感じながら、楽しんでお食事をとっていただけるよう、また、安心安全な食事提供ができるように努めていきます。よろしくお祈りします。
早速、元日はお正月料理をお出ししましたのでご紹介します。

〈元旦〉

祝い肴
(数の子・黒豆・梅花蓮根)
茶巾の吸い物
菜の花の湯葉和え
ごはん
牛乳



〈元旦 昼食〉

ちらし寿司
赤魚の西京焼き
煮しめ
紅白なます いくら添え
生麩入り吸い物
みかん

〈元旦 夕食〉

松風焼き 寿卵添え
海老の炊き合わせ
春菊胡麻和え
栗きんとん
ごはん



トロミ食やゼリー食の方にも昼食ではひと手間加えていつもと違ったお食事をお出ししました。



ゼリー食

鶏照り焼き
紅白かまぼこ風
きんとん
紅白なますジュレ添え
粥ムース
デザートゼリー

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年1月1日 現在

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	うへだ かずき 上田 一輝	わたなべ ひろき 渡邊 宏樹	わたなべ ひろき 渡邊 宏樹	うへだ かずき 上田 一輝	うへだ かずき だいい 上田 一輝 (第1・3) わたなべ ひろき だいい 渡邊 宏樹 (第2・4・5)	
循環器内科				あわさき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)			毎週水曜日
腎臓内科	午前	いとう たかみ 伊藤 孝史 (島大腎臓内科診療)					毎週月曜日(第4月曜日のみ午後診療)
外科	午前	休診	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科診療)	第1金曜日 セカンドオピニオン
整形外科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	あわのり しょうたろう 河野 祥太郎	あいはら てつや 笈川 哲也	あわのり しょうたろう 河野 祥太郎	
麻酔科	午前	さいとう ようじ 齋藤 洋司 (島大麻酔科診療)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 暁美 (9:30~12:00)	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こみゆづ まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤〔火〕・角田〔月〕 週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		あした こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		休診	休診	休診	休診	休診	当面の間は休診とさせていただきますので、ご了承ください。
特殊外来	脳神経領域	午前		やまざき たつぎ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いげらし まさひろ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう 誠一郎 齋藤 誠一郎	さいとう 誠一郎 齋藤 誠一郎	さいとう 誠一郎 齋藤 誠一郎	さいとう 誠一郎 齋藤 誠一郎	さいとう 誠一郎 齋藤 誠一郎

○原則全科完全予約制となっております。

・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30

※但し、急患の場合はこの限りではありません。

※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。
<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/870/>

※12月1日より、正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。ご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行う場合がございますので、ご協力をお願い致します。

※面会禁止※

新型コロナウイルスによる感染防止のため全館の面会を禁止しております

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai>

益田市医師会Face book: <https://www.facebook.com/masudaishikai>

○過去の病院だよりはこちら。📄 <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>