



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第189号

- ◆Instagramを開設しました!
- ◆発熱外来の設置について
- ◆8月4日は栄養の日

Instagramを開設しました!!

【アカウント名】

masuda_medical_association

【主な投稿内容】

- ・七夕、クリスマス等イベントごとに行われた催しについて
 - ・病院、くにさき苑での活動報告
 - ・各部署、病棟等での取り組みについて
 - ・その他行事、イベントについて
- ・・・などなど



【閲覧方法】

1. Instagramのアプリを開く。
または、Instagramをインターネットで検索して開く。
2. アカウント名を検索して、ページを開く。

【フォロー方法】

1. Instagramのアプリまたは、インターネットで検索して開く。
2. アカウント名を検索して「フォローする」を押す。
3. フォロー完了!!



MASUDA_MEDICAL_ASSOCIATION

※上記のQRコードからも閲覧・フォローが可能です。

実際の投稿



まだまだ手探り状態で投稿数も少ないですが、これから積極的に活用して益田医師会病院・益田の地域を盛り上げていきたいと思っております!

皆様、いいね・フォローを是非お願いします!

発熱外来の設置について

2022年8月より、当院では専用の発熱外来の設置・運用を開始しています。

主な目的は、発熱患者様の人数が増加した場合の検査場所の確保、受診前検査等での検査結果待ちの際、自家用車でのご待機が難しい方の待機場所としての提供となっております。

詳細は以下の通りとなっております。

【日にち】

平日のみ（土・日・祝日は不可）

【時間】

<予約電話> 8:30～11:30

<診療時間> 13:00～16:00



TEL:0856-22-3611
※必ず事前にお電話下さい。※

【受診の流れ】

事前に医師会病院に電話を掛け、問診に答える。（処方希望の場合はその旨も伝える。）

<氏名・生年月日・年齢・症状・連絡先・住所（・車種等）>



受診の可否、時間等について医師会病院からの折り返し電話を待つ。



折り返し電話で受診の可否、受診可能時間をお伝えするので、その時間に合わせてお越しいただく。



病院に到着したら、車の中から病院へ電話を掛け、到着した旨を伝える。



看護師または事務職員が案内に向かうので、誘導に従い救急外来または発熱外来へ行く。



検査を受けていただく。（結果はお電話にてお伝え致します。）

【注意事項】

・**必ず事前にお電話をお掛け下さい。（直接来院されたの検査は一切受け付けておりません。）**

・原則症状がある方に限ります。

・同時に解熱剤等の処方も希望される場合は、問診の際にお申し付けください。

・問診結果により、検査をお受け出来ないこともありますのでご了承下さい。

（お電話頂いた方、全員が受診できるとは限りません。）

・検査前1時間以内の飲食は検査結果に影響を与えるためお控え下さい。（水もお控え下さい。）

・検査結果が出るまでに、約1時間掛かります。

また、検査結果については病院よりお電話にてお伝え致します。



8月4日は

栄養の日

～ 今年のテーマは『サステナブルに食べよう!』 ～

日本栄養士会では、健康保持増進の実現を目的に栄養に触れて楽しむ機会を提案するため8月4日を『栄養の日』、8月1日～8月7日を『栄養週間』としています。

8月4日、当院では毎年この期間に「栄養の日メニュー」と題して、“主食、主菜、副菜のバランスメニュー”とデザートに“**手作りミルク寒天キウイソース**”を楽しんでいただきました。

主食は“**ごはん**”、
主菜はDHA・EPAを豊富に含んだ“**いわしハンバーグ**”、
副菜はビタミンたっぷり“**パプリカのかつお和え**”とピリッとした辛さの“**野菜のカレースープ**”です。



SDGsとか「地球にやさしく」とか叫ばれる時代・・・、サステナブルに食べよう！とはどういう意味でしょうか。サステナブルには「持続可能な」という意味があります。限りある資源を使い過ぎず、環境を守りながら、私たちはもちろん、未来の人々もこの美しい地球で平和に豊かに暮らせることを願って世界中の人が目標に取り組んでいるのがSDGs、サステナブルな社会の実現です。豊かさを一部の人が独り占めにするのではなく、地球のため、自分のためにサステナブルに食べる。つまり、「ほどほど」に食べることです。「ほどほど」を知れば、太りすぎ、やせすぎや、生活習慣病などといった健康問題も解決していくはずですよ。

(日本栄養士会栄養ワンダーブックNo.5-P.3より引用)



日々の暮らしの中で、1日3回食えること、主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスメニューをとることは食べすぎ、飲みすぎ、使い過ぎ、むだを防ぐ「ほどほど」の第1歩ではないでしょうか。



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和4年9月1日より

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	木庭 太郎 <small>こば たろう</small>	松本 祐昂 <small>まつもと 祐あき</small>	狩野 稔久 <small>かのの しのぶ</small>	木庭 太郎 <small>こば たろう</small>	松本 祐昂 <small>まつもと 祐あき</small>	
循環器内科			岡崎 浩一 <small>あかざき こういち</small> (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎臓内科	午前	伊藤 孝史 <small>いとう たかふみ</small> (島大腎臓内科診療教授)					毎週月曜日(第4月曜日のみ午後診療)
呼吸器内科				河角 敬太 <small>かわかど けいた</small>			毎週水曜日
外科	午前	休診	五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>	五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>	五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>	五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>	第1金曜日 セカンドオピニオン
整形外科	午前	笈川 哲也 <small>あしかわ てつや</small>	休診 (手術日のため)	萩 健太郎 <small>はぎ けんたろう</small>	笈川 哲也 <small>あしかわ てつや</small>	萩 健太郎 <small>はぎ けんたろう</small>	
麻酔科	午前	齋藤 洋司 <small>さいとう ようじ</small> (島大麻酔科学教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐 <small>にいがき みさ</small>	新垣 美佐 <small>にいがき みさ</small>	新垣 美佐 <small>にいがき みさ</small>	なかしま あけみ	新垣 美佐 <small>にいがき みさ</small>	
リウマチ科		角田 佳子 <small>すみだ よしこ</small> (9:00~15:00)	近藤 正宏 <small>こんどう まさひろ</small> (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療
循環器外科	午前					末廣 章一 <small>すえひろ しょういち</small>	第1金曜日(心臓・血管外科)
呼吸器外科						山根 正修 <small>やまね まさおみ</small> (島大呼吸器外科教授)	第1・第3金曜日(11:00~14:00)
婦人科		木島 聡 <small>きじま さとし</small> (午後)	休診	木島 聡 <small>きじま さとし</small> (午前・午後)	木島 聡 <small>きじま さとし</small> (午前)	木島 聡 <small>きじま さとし</small> (午前)	午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:00 ※婦人科のご予約は13:30以降に承ります。
特殊外来	放射線治療	午前			玉置 幸久 <small>たまき ゆきひさ</small>		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			五十嵐 雅彦 <small>いげらし まさひこ</small>		
	無呼吸外来	午後	齋藤 誠一郎 <small>さいとう せいいちろう</small>	齋藤 誠一郎 <small>さいとう せいいちろう</small>	齋藤 誠一郎 <small>さいとう せいいちろう</small>	齋藤 誠一郎 <small>さいとう せいいちろう</small>	齋藤 誠一郎 <small>さいとう せいいちろう</small>

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。
- ※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

~新型コロナウイルス感染症対策情報~

正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。
ご協力の程、何卒よろしくお願ひいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(受付時間15:30~18:00)

※ 面会禁止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため
全館の面会を禁止しております

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発行：益田地域医療センター 広報委員会
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2
TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407
E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

- ★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>
- ☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>
- ★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>
- ★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

~QRコード~



益田医師会病院



病院だより



Facebook



ブログ